[#академия\_долголетия](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F_%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%8F)
АКАДЕМИЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

 В рамках национального проекта «Демография» продолжается реализация социально значимого проекта «Создание многофункционального центра по улучшению качества жизни пожилых граждан Шебекинского городского округа "Академия долголетия". В многофункциональном центре для граждан пожилого возраста и инвалидов оказывается психологическая помощь, ориентированная на преодоление отклонений в эмоциональном состоянии и поведении, преодоление конфликтных ситуаций, реализацию жизненного потенциала и адаптацию к жизненным ситуациям.

 В 3 квартале 2024 года для граждан пожилого возраста и инвалидов были проведены мероприятия «Кулачковая гимнастика», «День семьи, любви
и верности», «Яблочный спас», мастер-классы «Тыква», «Бабушкин пирог», «Веселый огород», лекции-беседы «Здоровое питание – залог здоровья», «Осторожно, мошенники», «Осенняя хандра, как с ней бороться». Были проведены 46 занятий по пальчиковой гимнастике, 39 занятий по нейробике, 45 занятий по выполнению когнитивных упражнений.

 Продолжается работа «Школы ухода», помогающей родственникам пожилых людей и социальным работникам осуществлять полноценный уходи за людьми с выраженным снижением способности к самообслуживанию.
 Пункт проката технических средств реабилитации помогает многим нуждающимся обеспечить себя на согласованный период времени техническими средствами реабилитации.