**Статья о тренировках в мае в семейных спортивных клубах
Большетроицкой т/а, Бершаковской т/а и Масловопристанской т/а**

**«Стартуем вместе – детки плюс предки!» на официальном сайте Шебекинского городского округа**

Стартуем вместе – детки плюс предки!

Под таким девизом в мае прошел марафон семейных тренировок
в спортивных клубах Большетроицкой т/а, Бершаковской т/а,
и Масловапристанской т/а в рамках реализации муниципального проекта «Спорт. Семья. Традиции».

Семейный спорт − это не только забавное времяпрепровождение и способ поддержать здоровье, но и незаменимый инструмент для укрепления семейных
уз. И весело, и все вместе, и пример старшего поколения перед глазами
у младшего.

14 семейных тренировок провели инструкторы по спорту с семьями сельских территорий Шебекинского городского округа.

Программа майских семейных тренировок включала в себя футбол, волейбол, настольный теннис, занятия на тренажерах и семейных фитнес.

Наибольшую популярность набрали настольный теннис и уличные тренажеры.

Особый азарт вызвало соперничество между поколениями в товарищеских турнирах по волейболу.

Встречаемся в июне на семейных тренировках под девизом «Семья
на спорте!».

 

 