|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**О реализации программы Шебекинского городского округа**

**«Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы»**

**за 1 кв. 2024 года**

Укрепление общественного здоровья – это самый эффективный и экономически целесообразный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения.

С 2020 года на территории Шебекинского городского округа реализуется программа «Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы».

Наша задача, чтобы население городского округа не только повысило контроль за своим здоровьем, но и улучшило его.

Одним из важнейших компонентов является создание условий для занятий физической культурой и спортом.

Единовременная пропускная способность всех спортивных сооружений составляет 4801 чел.

По итогам 1 квартала 2024 года на территории Шебекинского городского округа проведено 41 физкультурно - спортивное мероприятие, в которых приняло участие 635 жителей округа.

Спортивная инфраструктура округа способствует комплексному развитию системы дополнительного образования детей, направленной на максимальное вовлечение детей и подростков в регулярные занятия спортом.

Для этих целей функционируют МБУ ДО «СШ №1 Шебекинского городского округа Белгородской области», МБУ ДО «ДЮСШ «Атлант», МБУ ДО «Детско-юношеский центр «Развитие» и областное образовательное учреждение ОГАНОУ «Академия спорта».

Спортсмены выезжают на учебно-тренировочные сборы в другие регионы для подготовки к участию во Всероссийских соревнованиях, предоставляются спортивные объекты вне территории городского округа для тренировки спортсменов по видам спорта «плавание» и «футбол».

В 1 квартале 2024 года для воспитанников детских садов организован единый День здоровья. Более 200 родителей приняли участие в родительских собраниях «Здоровая семья-здоровый ребенок».

На отдых и оздоровление направлены 353 обучающихся Шебекинского городского округа.

В 40 образовательных организациях Шебекинского городского округа в течение 1 квартала 2024 года в онлайн формате с обучающимися были проведены:

- классные часы на темы: «Мы выбираем здоровый образ жизни!», «Модно быть здоровым!», «Скажем наркотикам – НЕТ!», «Азбука здоровья», «Право на жизнь», «Наше здоровье в наших руках!», «Чем опасны наркотические вещества?»;

- лектории с детьми «группы риска» по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов: «Что нужно знать, чтобы не допустить беды?», «Мое место в жизни», «Твой выбор», «Умение управлять собой», «Предвестники беды»;

- просмотры видеофильмов о вреде употребления ПАВ, а также фильмов, пропагандирующих здоровый образ жизни среди несовершеннолетних и их семей;

- занятия с элементами тренинга с обучающимися по формированию позитивных жизненных целей, снижению тревожности;

- конкурсы рисунков, пропагандирующие здоровый образ жизни.

С родителями (законными представителями) были организованы онлайн родительские собрания: «Здоровый образ жизни – выбор молодого поколения!», «Горькие плоды сладкой жизни», «Сохраним здоровье», «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних», «Есть о чём подумать!», «Сделай правильный выбор!».

В феврале 2024 года организованы мероприятия по сдаче 250 обучающимися 9-х классов норм ВСК ГТО.

В учреждениях культуры проведено 332 мероприятия, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди детского и взрослого населения, в том числе в дистанционном формате 128 мероприятий. Число лиц, охваченных мероприятиями, составило 4240 человек, количество просмотров –26298 единиц.

Количество культурно-массовых мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, за отчетный период составило 285 мероприятий. Количество посетителей культурно-массовых мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, тыс. человек – 4,1.

В культурно-досуговых учреждениях действуют 138 клубных формирований (1481 участников), направленных на популяризацию здорового образа жизни.

Отделом семьи и опеки Управления социальной защиты населения администрации Шебекинского городского округа вручены памятки и буклеты 57 детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, и лицам из их числа, в количестве 202 шт. («По профилактике употребления наркотических средств», «Правила зимней безопасности», «Профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних»).

Организованы мероприятия по укреплению здоровья для 389 граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся на социальном обслуживании на дому.

Социальные работники и граждане, находящиеся на социальном обслуживании на дому, присоединились к физкультурно-оздоровительной программе «Нам со спортом по пути». Совместно с социальными работниками:

- в велозаездах участвовало 2 гражданина пожилого возраста, получателя социальных услуг;

- занимались скандинавской ходьбой 3 получателя социальных услуг;

- выполняли оздоровительную зарядку 389 получателей социальных услуг;

- выполняли занятия на тренажере 2 получателя социальных услуг.

С получателями социальных услуг на дому проведено 49 комбинированных занятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний. Наиболее распространенным является санитарное просвещение (14 занятий).

В МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Шебекинского городского округа» с 27 июня 2022 года функционирует отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Отделение дневного пребывания укомплектовано 5 группами по 4 человека. Специалистами отделения дневного пребывания проведено 15 бесед и 30 лекций о формировании здорового образа жизни, о пользе занятий различными видами спорта, правильном питании.

Сотрудники отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов провели 228 занятий по гимнастике, в том числе: пальчиковой, артикуляционной и дыхательной.

В результате работы отделения намечена тенденция к улучшению здоровья граждан, перенесших инсульт. Профилактические мероприятия позволили значительно уменьшить скорость прогрессирования деменции у граждан, посещающих отделение дневного пребывания.