

## **Информация о ходе реализации проекта «Спорт. Семья. Традиции»**

Проект рассмотрен и одобрен к реализации на заседании отраслевой экспертной комиссии при главе администрации Шебекинского городского округа 28 февраля 2024 года.

Период реализации: 01.04.2024 г. - 30.09.2024 г. Цель проекта: к октябрю 2024 года привлечь не менее 30 семей к занятиям физической культурой и спортом в не менее 3 спортивных клубах Шебекинского городского округа.

По состоянию на 1 июля 2024 года в ходе реализации проекта № 10095949 «Спорт. Семья. Традиции» организована деятельность семейных спортивных клубов «Всей семьей на старт!». Подготовлены к работе спортивные залы и площадки в Большетроицкой, Бершаковской и Масловопристанской т/а.

Для клубов приобретен следующий спортивный инвентарь:

- наборы для настольного тенниса и лапты;
- волейбольные и мини-футбольные мячи;
- волейбольные сетки;
- гири 16 кг и 24 кг.
- набор веселых стартов для семейных спортивных мероприятий.

С целью приобщения семей к физической культуре и спорту, пропаганде здорового образа жизни, воспитания взаимовыручки и чувства товарищества, содействия укреплению взаимоотношений в семье проводятся семейные тренировки в спортивных клубах Большетроицкой, Бершаковской и Масловопристанской т/а.

### **Большетроицкая т/а.**

С детьми и взрослыми проведены спортивные игры по волейболу и веселые старты. Товарищеские турниры, родители против детей, соперничество между поколениями привнесло в воздух заряд энергии и конкуренции.



Семейные тренировки проходили в спортивном зале Большетроицкой школы. С взрослыми были проведены спортивные игры по бадминтону, пляжному волейболу и веселые старты с детьми. Большой интерес вызвал

турнир между родителями по пляжному волейболу.



### **Бершаковская т/а.**

Семейные тренировки проходили в спортивном зале Красноалександровской школы, так и на спортивной площадке в с. Поповка.

С детьми и взрослыми проведены игры по таким видам спорта как футбол, волейбол и настольный теннис.

Большой интерес вызвали занятия на уличных тренажерах. Упражнения подобраны с учетом возрастных и физических способностей детей и взрослых. Разнообразие подобранных упражнений способствовали повышению выносливости и укреплению иммунитета.



### **Масловопристанская т/а.**

С целью приобщения семей к физической культуре и спорту, пропаганде здорового образа жизни, воспитания взаимовыручки и чувства товарищества, содействия укреплению взаимоотношений в семье организовано проведение тренировок в спортивном клубе Масловопристанской т/а (спортивный зал ФОК «Пристань спорта»). Также семейные тренировки проходили в спортивном зале физкультурно - оздоровительного комплекса «Пристань спорта».

С детьми и взрослыми проведены игры по таким видам спорта как футбол и настольный теннис. Большую популярность завоевал настольный теннис. Сначала родители соревновались между собой, а дети между собой. Далее проводились парные игры, семья против семьи.



Реализация данных мероприятий проекта позволит повысить уровень удовлетворённости населения Шебекинского городского округа качеством услуг, оказываемых администрацией.